

WYDZIAŁ SPRAW SPOŁECZNYCH I OBYWATELSKICH

RAPORT

z wykonania w 2011 roku

Programu Przeciwdziałania Narkomanii w Ostrołęce na lata 2011-2016

OSTROŁĘKA 30 MARCA 2012

Uchwałą Nr 47/VI/2011 Rady Miasta Ostrołęki z dnia 3 marca 2011 r. przyjęto Program Przeciwdziałania Narkomanii w Ostrołęce na lata 2011 – 2016 opracowany na podstawie ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii (t.j. Dz. U. 2012.124)

Celem strategicznym Programu jest ograniczenie używania substancji psychoaktywnych oraz związanych z tym problemów społecznych w Ostrołęce.

Realizatorzy Programu: m.in. placówki oświatowe, jednostki organizacyjne pomocy społecznej, w tym Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie, a także Komenda Miejska Policji, Straż Miejska, Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych i Zagrożonych Uzależnieniem „Nadzieja”, NZOZ „MONAR” oraz inne.

W celu realizacji zadań własnych gminy z zakresu przeciwdziałania narkomanii Prezydent Miasta Ostrołęki wspiera wszelkie inicjatywy dotyczące prowadzenia profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności wśród dzieci i młodzieży.

Urząd Miasta Ostrołęki zorganizował m.in. koncert profilaktyczny, podczas którego wykonawca Darek Malejonek, znany instrumentalista i wokalista poprzez muzykę wyrażał swoją dezaprobatę dla używania narkotyków i alkoholu. Specjalnie dla ostrołęckiej młodzieży zagrał koncert, a także opowiedział o swoim życiu i o odnalezieniu Boga na swojej drodze. Określił, że jego serce bije przede wszystkim dla Boga i rodziny. Jest to świadectwo trzeźwości człowieka, który wyrósł z twardego życia i miękkich narkotyków. Po nawróceniu nie tworzy własnej, wyszukanej filozofii życia, nie stara się być „nawracającym” innych. Stąd autentyczność, gdy jako mąż, ojciec i brat mówi o oddaniu życia Jezusowi, z dała od narkotyków i innych środków psychoaktywnych. Grał reggae i mówi o tym, co dla niego jest ważne, co przeżył. W spotkaniu uczestniczyło ok. 400 uczniów.

Celem koncertu było ukształtowanie właściwego stosunku do otaczającego nas świata, określenie systemu wartości w kształtowaniu osobowości, naukę kreowania właściwych stosunków międzyludzkich i postaw życiowych.

Zadania z zakresu przeciwdziałania narkomanii, w ramach zadań własnych gminy, finansowane były ze środków pochodzących z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż i podawanie napojów alkoholowych – art. 18² ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2007 r. Nr 70, poz. 473 ze zm.).

Realizacja celu strategicznego Programu odbywała się poprzez działania określone w celach operacyjnych.

Zadanie 1: Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem.

Cel operacyjny 1: Poprawa dostępności do leczenia, rehabilitacji, postrehabilitacji i programów redukcji szkód.

NZOZ Poradnia Rehabilitacyjno – Readaptacyjna „NADZIEJA” działa w ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia, oddziałem mazowieckim.

W Poradni prowadzone są sesje psychoterapii indywidualnej, poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne, diagnozy, konsultacje psychiatryczne. Poradnia działa pięć dni w tygodniu. Łącznie w 2011 r. udzielono 1.275 porad.

Grupa wsparcia anonimowych narkomanów

Mityngi grupy wsparcia dla osób uzależnionych odbywały się w każdy poniedziałek w godzinach 18.00 – 20.00. Podczas spotkań uczestnicy uzyskiwali wsparcie w trudnościach związanych z trzeźwieniem i mogli dzielić się swoimi problemami z innymi osobami zdrowiejącymi z uzależnienia. Spotkania mają charakter otwarty i są skierowane zarówno do absolwentów placówek terapeutycznych, osób będących w trakcie terapii uzależnienia, jak i osób chcących podjąć leczenie.

Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych i Zagrożonych Uzależnieniem „Nadzieja” w 2011 r. prowadziło:

Punkt informacyjno – konsultacyjny dla osób uzależnionych i współuzależnionych z telefonem zaufania, który działał w każdy poniedziałek w godz. 16.00 – 18.00. W punkcie informacyjnym pracował specjalista terapii uzależnień i psychoterapeuta. Udzielano konsultacji osobom z problemem uzależnień, prowadzono diagnozę problemu, kierowano na odpowiednią formę leczenia. W okresie trwania zadania udzielono 160 konsultacji.

„Trening umiejętności służących zdrowieniu”- zajęcia grupowe w wymiarze 2x5 godzin co dwa tygodnie, w weekend obejmowały cały zakres tematów i umiejętności niezbędnych do utrzymywania trzeźwości, takich jak: **Sesje zapobiegania nawrotom** umożliwiające uczestnikom analizę osobistej sytuacji oraz zagrożeń i trudności wynikających w trakcie procesu readaptacji. Uczestnicy mieli możliwość analizowania podczas sesji trudności

wynikających w procesie zdrowienia oraz korygowania, przy pomocy terapeuty i grupy, destrukcyjnych zachowań. **Psychoedukację i ćwiczenia z zakresu radzenia sobie ze stresem oraz asertywnych zachowań abstyntenckich.** Dzięki temu zdobyli umiejętność skutecznego odmawiania, szczególnie alkoholu czy narkotyków, panowania nad stresem oraz unikania sytuacji i zachowań prowokujących powrót do brania narkotyków. Umożliwiało to także kształtowanie i korygowanie umiejętności z zakresu kompetencji osobistych, społecznych i emocjonalnych niezbędnych do utrzymaniu trzeźwości. **Warsztat radzenia sobie z głodem narkotykowym i alkoholowym.** Umożliwiało to uczestnikom przypomnienie umiejętności i informacji uzyskanych podczas terapii uzależnienia oraz dostosowanie ich do realnych warunków życia społecznego. W zajęciach treningowych i terapeutycznych wzięło udział 6 osób. Program sfinansowano ze środków Województwa Mazowieckiego przyznanych przez Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej.

Opieka terapeutyczna i wsparcie psychologiczne dla uczestników 90 godzin.

Trening umiejętności służących zdrowieniu 90 godzin.

Trening intrapsychiczny skierowany został do grupy osób uzależnionych, kończących terapię lub będących już absolwentami podstawowego programu terapii uzależnienia. Uczestnicy zajęć zdobyli wiedzę i umiejętności pozwalające na skuteczne zapobieganie nawrotom choroby. Poprzez uczestnictwo w warsztatach zapobiegania nawrotom poznali typowe sygnały ostrzegające przed powrotem do nałogu oraz nauczyli się, jak radzić sobie z objawami nawrotu. Nabyli umiejętności przewidywania wystąpienia sytuacji kryzysowych i stosowania metod wychodzenia z kryzysu. Dzięki wiedzy na temat możliwości zmiany destrukcyjnego sposobu myślenia oraz trenowaniu tej umiejętności w praktyce, uczestnicy zwiększyli swoje umiejętności radzenia sobie z trudnymi sytuacjami. Poprzez zdobycie umiejętności zmiany sposobu myślenia, technik konstruktywnego radzenia sobie ze złością oraz poznanie technik relaksacyjnych uczestnicy nauczyli się konstruktywnie radzić sobie z trudnymi stanami emocjonalnym, czy chęcią picia alkoholu lub brania narkotyków. W treningu wzięło udział 12 osób. Program sfinansowano ze środków Województwa Mazowieckiego przyznanych przez Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej.

Trening interpersonalny 24 godziny.

Trening intrapsychiczny 30 godzin.

Opiekę terapeutyczną indywidualną i grupową oraz wsparcie psychologiczne dla osób uzależnionych i/lub zakażonych wirusem HIV/chorych na AIDS, zamieszkujących w mieszkaniu readaptacyjnym. Terapia prowadzona była przez specjalistkę terapii

uzależnień w wymiarze 5-7 godzin w tygodniu w ramach sesji planowych jak i interwencyjnych. Podczas trwania zadania uczestnicy wzmacniali konstruktywne postawy i zachowania, zwiększyli umiejętności komunikacyjne i interpersonalne. Uczyli się również radzenia sobie z objawami nawrotu choroby w sposób konstruktywny. Osoby objęte projektem wzmacniały swoje umiejętności życiowe poprzez naukę samodzielności i systematycznego wykonywania obowiązków, co było stale monitorowane i wspierane przez terapeutę. Pracowano również nad redukcją szkód zdrowotnych i społecznych związanych z chorobami zakaźnymi w tym HIV/AIDS. Wszystkie osoby zostały zbadane w zakresie chorób zakaźnych, jedna z nich została objęta opieką poradni chorób zakaźnych. Uczestnicy zyskali również wiedzę na temat higienicznego trybu życia i jego związku ze zdrowiem i utrzymaniem trzeźwości. Realizowane zadanie było częścią kompleksowego projektu służącemu readaptacji społecznej absolwentów ośrodków leczenia uzależnień. Zadanie było realizowane przy pomocy środków przyznanych przez Urząd Miasta Ostrołęki.

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „MONAR” Ośrodek Rehabilitacyjno – Readaptacyjny w Ostrołęce prowadzi placówkę, w której program realizowany jest w oparciu o metodę społeczności terapeutycznej. Odbiorcami programu są osoby (powyżej 18 roku życia) uzależnione od różnych substancji psychoaktywnych. Głównym celem terapii jest zdobywanie wiedzy i umiejętności potrzebnych dla trzeźwego życia. W tym celu w ośrodku prowadzone są grupy edukacyjne i terapeutyczne dotyczące wiedzy o uzależnieniu, metodach radzenia sobie z głodem alkoholowym/narkotykowym, grupa zapobiegania nawrotom choroby, trening zachowań konstruktywnych oraz trening asertywności. W placówce realizowany jest długoterminowy stacjonarny program rehabilitacyjno - readaptacyjny dla osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych. Cykl terapeutyczny trwa ok. 12 – 18 miesięcy i podzielony jest na trzy etapy, które są miarą postępów w leczeniu pacjenta. Na każdym z etapów status pacjenta jest inny. Zróżnicowany jest również rodzaj oddziaływań terapeutycznych i oczekiwań względem osoby leczącej się.

Realizacja programu terapeutycznego w placówce w 2011 roku przebiegała bez zastrzeżeń, zgodnie z założeniami programowymi 3 osoby zakończyły leczenie i uzyskały status neofity, kolejne 5 osób ma obecnie status monarowca i ukończą w najbliższym czasie terapię.

Liczba miejsc w placówce – 31,

W 2011 r. przyjęto łącznie 47 osób.

Wiek	Płeć		RAZEM
	K	M	
do 17 lat 11 miesięcy 29 dni	-	-	-
od 18 do 24 lat	2	12	14
powyżej 24 lat	5	28	33
RAZEM	7	40	47

Osoby przyjęte do ośrodka, które	Płeć		RAZEM
	K	M	
Nie leczyły się	2	6	8
Przebywały w innym ośrodku MONAR	4	28	32
Przebywały w innej placówce leczniczej	3	15	18
RAZEM	9	49	58

Pacjenci wypisani w okresie sprawozdawczym: **46** osób.

Powód wypisu	Płeć		RAZEM
	K	M	
Osoby zaleczone	1	2	3
Osoby, które złamały abstynencję	-	3	3
Osoby, które złamały inne przepisy regulaminu	-	1	1
Osoby wypisane na własne żądanie	2	32	34
Osoby przeniesione do innych ośrodków	1	4	5
Osoby wypisane z ośrodka i ponownie przyjęte	-	-	-
Inne powody (jakie): zakład karny	-	-	-
RAZEM	4	42	46

Liczba pacjentów, którzy podjęli naukę: **2** osoby

Typ szkoły	Płeć		RAZEM
	K	M	
Podstawowa			
Gimnazjum			
Liceum, technikum		1	1

Pomaturalna			
Studia			
Kursy przygotowania zawodowego		1	1
RAZEM		2	2

Ilość osobodni wykonanych w okresie sprawozdawczym: **7.535** osobodni.

Poziom wykształcenia pacjentów leczonych w okresie sprawozdawczym:

Poziom wykształcenia					
bez wykształcenia	podstawowe	zawodowe	średnie	wyższe	razem
	26	15	27	2	70

Liczba pacjentów leczonych w okresie sprawozdawczym: **70** osób.

Rodzaj uzależnienia	Kobiety			Mężczyźni			Razem
	do 17 lat 11 m-cy 29 dni	od 18 lat do 24 lat	powyżej 24 lat	do 17 lat 11 m-cy 29 dni	od 18 lat do 24 lat	powyżej 24 lat	
F.10							
F.11						3	3
F.12					1	1	2
F.13							
F.14							
F.15						1	1
F.16							

F.18							
F.19		3	6		16	39	64
Inne (jakie?)							
Razem:		3	6		17	44	70

Liczba personelu: medycznego - 3 osoby, merytorycznego - 8 osób, innego - 4 osoby.

Zadanie 2: Udzielanie rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej.

Cel operacyjny 2: Zwiększenie skuteczności działań i wzrost jakości pracy podmiotów działających w obszarze przeciwdziałania narkomanii.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w ramach prowadzonej działalności w 2011 r. udzielał porad i informacji osobom zgłaszającym się z problemem narkomanii, przekazywał materiały edukacyjne dotyczące problemu narkomanii, a także udzielał pomocy psychologiczno – pedagogicznej i prawnej osobom z rodzin z problemem narkomanii. Łącznie z tych form pomocy skorzystało 11 rodzin, w tym 39 osób z tych rodzin.

Zadanie 3: Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.

Cel operacyjny 3: Kształtowanie właściwych postaw wobec narkomanii i narkotyków oraz dopalaczy wśród mieszkańców miasta Ostrołęki.

W szkołach prowadzone były programy i zajęcia profilaktyczne, m.in.: „7 Kroków”, „Tak czy Nie”, „Noe”, „Cukierki”, „Odłot”, „Brać czy być, Dopalacze”.

Ogółem szkolnymi programami profilaktycznymi objęto : 7.371 uczniów.

Realizacja programów polegała przede wszystkim na:

- dostarczeniu dzieciom i młodzieży informacji o substancji psychoaktywnych,
- wskazaniu możliwości unikania tych zagrożeń, sposobów radzenia sobie z nimi,
- przekazywanie wiadomości na temat zdrowego stylu życia wolnego od narkotyków.

Celem realizacji programów profilaktycznych było przede wszystkim zmniejszenie tendencji do ryzykownych zachowań wykazywanych przez młodzież, w tym:

- zmniejszenie ryzyka natychmiastowych i odroczonej konsekwencji używania środków psychoaktywnych,
- wzmocnienie innych zachowań pożądaných.

W szkołach organizowano spotkania rodziców, często z udziałem psychologa oraz przedstawicieli stowarzyszeń i organizacji działających w zakresie profilaktyki uzależnień. W spotkaniach wzięło udział 1.086 rodziców. Zapoznano ich z problemami uzależnienia od środków psychoaktywnych oraz skalą występowania tego zjawiska w naszym mieście. Przekazano informację gdzie można szukać pomocy w przypadku podejrzenia, że dziecko miało kontakt ze środkami uzależniającymi.

Alternatywą spędzania wolnego czasu przez dzieci i młodzież jest jej udział w prowadzonych zajęciach sportowych, socjoterapeutycznych, terapeutycznych, rytmiczno - tanecznych, plastycznych, komputerowych, muzycznych. Organizowano dla dzieci i młodzieży liczne konkursy promujące aktywne i zdrowe spędzanie czasu wolnego.

Ciekawą formą przekazu profilaktycznego są spektakle teatralne. Przedstawienia teatralne głównie poruszały problem uzależnień w środowisku dzieci i młodzieży, relacji rodzinnych i społecznych. Spektakle obejrzało 1.278 uczniów.

W ramach profilaktyki realizowane są dodatkowe zajęcia rekreacyjno-sportowe pod nazwą „Akademia Orlika”, prowadzone przez Szkołę Podstawową Nr 2, które cieszą się dużym zainteresowaniem dzieci i zapobiegają ich ryzykownym zachowaniom. Realizacja działań ma na celu promowanie wśród dzieci i młodzieży zdrowego stylu życia oraz kształtowanie postaw aktywnego działania.

Dodatkowymi działaniami prowadzonymi w szkołach z zakresu profilaktyki były koncerty zorganizowane przez Prezydenta Miasta Ostrołęki. W trakcie roku odbyło się pięć koncertów profilaktycznych, m.in. w Zespole Szkół Zawodowych Nr 1, Zespole Szkół

Zawodowych Nr 2, Zespole Szkół Zawodowych Nr 3 oraz I Liceum Ogólnokształcącym. Z tej formy profilaktyki skorzystało 1.500 uczniów.

Na terenie Ostrołęki w 2011 r. funkcjonowało sześć placówek opiekuńczo – wychowawczych wsparcia dziennego prowadzonych przez Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie i Wielofunkcyjną Placówkę Opiekuńczo-Wychowawczą, w tym pięć placówek organizowało zajęcia dla dzieci i młodzieży, przede wszystkim, z rodzin ubogich i zagrożonych patologią społeczną. Łączny koszt utrzymania placówek ze środków rozdziału 85154 - przeciwdziałanie alkoholizmowi w 2011 roku wyniósł 400.329 zł.

Celem działalności placówek jest przede wszystkim uczenie pozytywnych zachowań i profilaktyka uzależnień. Podejmowane w placówkach działania opiekuńczo-wychowawcze wpływają na poprawę stosunków z rodzicami, rówieśnikami, na złagodzenie napięć oraz na podniesienie własnej wartości. Natomiast przygotowywane i przeżywane wspólnie imprezy okolicznościowe pozwalają na integrację uczestników i ich rodzin.

W 2011 roku w placówkach zrealizowane zostały z dziećmi następujące programy profilaktyczne i terapeutyczne o tematyce obejmującej m. in. problematykę uzależnień:

- „Żyj bezpiecznie i zdrowo”

Cele programu:

- dostarczenie uczniom rzetelnej wiedzy o środkach uzależniających (alkohol, nikotyna, narkotyki) oraz o ich wpływie na organizm i psychikę młodego człowieka,
- uczenie asertywnych zachowań, umiejętności odmawiania, podejmowania właściwych decyzji i dokonywania słusznych wyborów,
- uświadomienie wartości zdrowego stylu życia.

- „Promocja zdrowia i profilaktyka uzależnień”.

Cele programu:

- zaspokojenie potrzeb wyrażania siebie, aktywności społecznej,
- budowanie poczucia wspólnoty grupowej,
- uczenie różnych sposobów odreagowywania negatywnych emocji, nazywania emocji,
- budowanie pozytywnego obrazu siebie,
- zaspokojenie potrzeby bycia ważnym.

W celu zaangażowania wszystkich wychowanków zostały wykorzystane następujące metody i formy pracy:

- dyskusje,
- praca w grupach,

- aktywizujące (odgrywanie różnych scenek),
- gry i zabawy integrujące wychowanków,
- ćwiczenia relaksujące,
- „burza mózgów,”
- wypowiedzi indywidualne wychowanków.
 - „Mam prawo odmówić”

Cele programu:

- kształtowanie umiejętności zgodnej i twórczej współpracy w grupie,
- rozpoznawanie i promowanie zachowań asertywnych,
- przełamywanie barier nieśmiałości,
- zwiększenie własnej wartości.
 - „Dziękuję, nie piję, nie palę, nie biorę” – turystyka jako alternatywa dla niepożądanych społecznie zachowań dzieci i młodzieży.

W ramach profilaktyki dzieci uczestniczyły w imprezach sportowo – rekreacyjnych, korzystały z oferty Ostrołęckiego Centrum Kultury, odbywały spacer po najbliższej okolicy, w trakcie których zapoznawały się z zabytkami historii naszego miasta, poznawały walory przyrodnicze najbliższej okolicy, nabywały umiejętności właściwego zachowania się, zwracania uwagi na bezpieczne i aktywne spędzanie czasu wolnego.

Dla rodziców dzieci uczęszczających do placówek prowadzone były warsztaty. Celem zajęć było kształcenie umiejętności bycia w grupie rówieśniczej oraz radzenia sobie w różnych sytuacjach życiowych. Natomiast rodzice mogli skorygować swoją wiedzę na temat zachowań dzieci w wieku dorastania, rozpoznawać sygnały świadczące o tym, że dziecko może być pod wpływem środków psychoaktywnych.

Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych i Zagrożonych Uzależnieniem „Nadzieja” w 2011 r. prowadziło także:

Trening interpersonalny dla wychowanków Wielofunkcyjnej Placówki Opiekuńczo – Wychowawczej w Ostrołęce. Dzięki udziałowi w zajęciach, uczestnicy zdobyli wiedzę i umiejętności służące budowaniu prawidłowych relacji interpersonalnych, znacznie zwiększające ich szanse na kształtowanie swojego życia w zdrowy sposób, tym samym zwiększające szanse uniknięcia powielania patologicznych wzorców rodzinnych. Wzbogacili swoją wiedzę o sobie oraz jak są odbierani przez innych. Dało to podstawy do urealnienia

swojej samooceny, lepszego zrozumienia postaw innych ludzi oraz skuteczniejszego komunikowania się z innymi. Poprzez praktyczne ćwiczenie nowych zachowań w bezpiecznej psychologicznie sytuacji, zdobywali nowe doświadczenia w zakresie relacji interpersonalnych – doświadczali wpływu emocji na własne funkcjonowanie, uczyli się sposobów konstruktywnego radzenia sobie z emocjami oraz kontroli zachowania. Elementem treningu były również umiejętności asertywnych zachowań w sytuacjach towarzyskich, społecznych i osobistych, w tym umiejętność odmawiania picia alkoholu/ brania narkotyków. W treningu wzięło udział 11 osób.

Grupę informacyjno – edukacyjną dla rodziców związaną z przeciwdziałaniem narkomanii. Spotkania odbywały się w każdą środę w godzinach 18.00-21.00. Podczas zajęć rodzice dzieci uzależnionych lub zagrożonych uzależnieniem uzyskiwali informacje na temat profilaktyki i leczenia uzależnień. Omawiano przyczyny uzależnień jak i sposoby zapobiegania im. Uczestnicy dowiadywali się jak postępować z dzieckiem zażywającym narkotyki, omawiali osobiste trudności w tym zakresie oraz mieli możliwość wymiany doświadczeń. W spotkaniach grupy wzięło łącznie 295 osób. Zadanie było realizowane przy pomocy środków przyznanych przez Urząd Miasta Ostrołęki.

Prowadzenie punktu informacyjno- konsultacyjnego	80 godzin.
Grupa informacyjno – edukacyjna dla rodziców	120 godzin.

Zadanie 4: Wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących rozwiązywaniu problemów narkomanii.

Cel operacyjny 4: Ograniczenie używania substancji psychoaktywnych poprzez działania profilaktyczne.

W celu pełniejszej realizacji zadań własnych gminy z zakresu przeciwdziałania narkomanii Miasto Ostrołęka, reprezentowane przez Prezydenta Miasta Ostrołęki, zlecało do realizacji zadania publiczne w ramach ogłoszonych konkursów ofert. **W 2011 roku Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych i Zagrożonych Uzależnieniem „Nadzieja”** realizowało w ramach zadań zleconych program postrehabilitacyjny dla osób, które ukończyły leczenie i zostały objęte programem w celu zapobieganiu nawrotom choroby, a także zostało wynajęte mieszkanie readaptacyjne do pomocy w wychodzeniu z uzależnienia osobom uzależnionym od substancji psychoaktywnych. Łącznie Stowarzyszenie „Nadzieja”, specjalizujące się w pomocy osobom uzależnionym od narkotyków, ich rodzinom czy

osobom zagrożonym problemem narkomanii otrzymało na realizację działań kwotę 43.000 zł. Pozostałe podmioty uprawione - Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Powiatowy w Ostrołęce ul. Kościuszki 21, Związek Harcerstwa Polskiego Komenda Hufca w Ostrołęce Plac Gen. Józefa Bema 11, Samodzielne Koło Terenowe Nr 116 Społecznego Towarzystwa Oświatowego w Ostrołęce ul. Koszarowa 3, Caritas Diecezji Łomżyńskiej ul. Rybaki 1 w Łomży, Stowarzyszenie Na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Pomocna Dłoń” ul. Mazowiecka 2 lok.12 Ostrołęka, Diecezja Łomżyńska Parafia p.w. Nawiedzenia NMP w Ostrołęce ul. Szwedzka 2, D, Okręg Mazowiecki Związku Harcerstwa Rzeczypospolitej w Warszawie, ul. Ursynowska 36/38, Stowarzyszenie „Rodzina Polska” ul. 11 Listopada 14/14 w Ostrołęce, Polski Czerwony Krzyż Zarząd Rejonowy ul. Kościuszki 24/26 w Ostrołęce, Uczniowski Klub Sportowy „Narew” ul. Papiernicza 1 w Ostrołęce - prowadziły programy z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom wśród dzieci i młodzieży oraz organizowały „Bezpieczne wakacje w mieście i plenerze”. Łączna kwota dotacji na ten cel wyniosła 108.500,00 zł.

Zadanie 5: Udzielanie pomocy osobom uzależnionym i rodzinom osób uzależnionych dotkniętym ubóstwem i wykluczeniem społecznym i integrowanie ze środowiskiem lokalnym tych osób z wykorzystaniem pracy socjalnej i kontraktu socjalnego.

Cel operacyjny 5: Zapewnienie profesjonalnej pomocy rodzinom dotkniętym skutkami uzależnienia od środków psychoaktywnych.

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie realizował zadania w zakresie pomocy społecznej. Adresatami tej pomocy były osoby uzależnione od narkotyków oraz ich rodziny, w tym dzieci oraz osoby uzależnione, dotknięte ubóstwem i wykluczeniem społecznym, które były integrowane ze środowiskiem lokalnym w ramach pracy socjalnej, przy współpracy instytucji zajmujących się tym problemem i organizacji pozarządowych.

W 2011 r. pomocą finansową i rzeczową objęto 26 osób (rodzin), w tym udzielono pomocy finansowej 18 osobom (rodzinom) w wys. 42.877,13 zł, pomocy rzeczowej 8 osobom (rodzinom).

W ramach pracy socjalnej pracownicy socjalni MOPR podejmowali następujące działania:

- motywowanie do podjęcia leczenia i kontynuowanie terapii,
- motywowanie do systematycznych wizyt w Poradni Zdrowia Psychicznego,
- motywowanie do podjęcia zatrudnienia,

- motywowanie rodziny do uczestnictwa w grupach wsparcia,
- pomoc w rozwiązywaniu problemów rodzinnych i współpraca z rodziną,
- kierowanie do Stowarzyszenia Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych i Zagrożonych Uzależnieniem „Nadzieja” w Ostrołęce,
- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych,
- monitorowanie środowiska i racjonalności wykorzystywania środków finansowych przyznanych przez MOPR.

Określenie czy zakładane efekty Programu Przeciwdziałania Narkomanii w Ostrołęce na lata 2011 – 2016, tj.

- Zmniejszenie liczby osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych.
- Wzrost świadomości społecznej na temat narkotyków i dopalaczy oraz skutków ich używania.
- Pogłębienie wiedzy specjalistów udzielających pomocy osobom uzależnionym od substancji psychoaktywnych.
- Zintensyfikowanie współpracy podmiotów, działających na rzecz przeciwdziałania narkomanii oraz pomocy osobom uzależnionym od narkotyków i dopalaczy.

zostały osiągnięte, będzie możliwe po dwóch latach jego realizacji.

Działania mające na celu ograniczenie zjawiska narkomanii realizuje Komenda Miejska Policji w Ostrołęce.

W 2011 ujawniono siedem osób nieletnich naruszających przepisy ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii. W przypadku nieletnich, w 2011 r. stwierdzono 15 czynów. W wyniku realizacji działań operacyjno – prewencyjnych Komenda Miejska Policji odnotowała 501 czynów stwierdzonych (w tym 349 o tzw. dealerkę i 80 o posiadanie narkotyków) naruszających przepisy ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii. Wykrywalność była na poziomie 98,4 %. Odnotowano 101 podejrzanych. Wobec 10 osób zastosowano środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztu.

Na temat problemu narkomanii Referat d.s. Prewencji Kryminalnej, Nieletnich i Patologii przeprowadził szereg spotkań i pogadanek tematycznych w szkołach na terenie powiatu ostrołęckiego ze szczególnym uwzględnieniem aktów prawnych:

- procedury postępowania nauczycieli i metod współpracy szkół z policją w sytuacjach zagrożenia dzieci oraz młodzieży przestępczością i demoralizacją, w szczególności narkomanią, alkoholizmem, prostytutką,
- ustawy o postępowaniu w sprawach nieletnich,
- ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii.

Tematyka spotkań dotyczyła m.in.

- narkomanii jako zjawiska patologicznego,
- rodziców i dzieci w świetle problemów związanych z uzależnieniem,
- odpowiedzialności karnej osób w kontekście ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii,
- kryminalistycznych konsekwencji narkomanii,
- charakterystyki narkotyków,
- rozpoznania dziecka stosującego narkotyki.

Z ciekawszych inicjatyw należy wymienić:

- Realizację kampanii „**Pilnuj drinka**”. Wśród młodzieży szkół średnich została omówiona problematyka związana z GHB. Jest ona omawiana wśród ostrołęckiej młodzieży już od dwóch lat. Ponadto udział Policji w kampanii został mocno podkreślony w ostrołęckich mediach.
- **Kampanię Sami Młodzi Sobie** www.sms-profilaktyka.pl. Kampania została stworzona w ramach porozumienia na rzecz współrealizacji programów profilaktycznych w zakresie zapobiegania zjawiskom patologii społecznych, w tym alkoholizmu, narkomanii, a także służących poprawie bezpieczeństwa w ruchu drogowym na rzecz dzieci, młodzieży i osób dorosłych. Strona ta ma być środkiem umożliwiającym przekazywanie do publicznej wiadomości informacji dotyczących realizacji działalności profilaktycznej na terenie Ostrołęki i powiatu ostrołęckiego.

Cele kampanii to: wzrost realnego bezpieczeństwa na terenie Ostrołęki i powiatu ostrołęckiego, ograniczanie przejawów demoralizacji wśród młodzieży, wzrost poczucia bezpieczeństwa wśród mieszkańców, poprawa wizerunku Policji i innych podmiotów zaangażowanych w kampanię, a także wzrost zaufania społecznego do tej i innych służb działających na rzecz poprawy bezpieczeństwa i porządku publicznego, zaangażowania gimnazjalistów w działalność profilaktyczną.

Grupa Kurpiowska powstała 22 września 2009 roku w Klubie Oczko. W jej ramach funkcjonuje grupa teatralna „Alternatywa”, która w 2011 roku zrealizowała dwa spektakle tj. „Śmieć się Pajacu” oraz „Cela”. Spotkania z rodzicami połączone były z realizacją spektaklu teatralnego, który opisuje różne zagrożenia w związku z używaniem środków psychoaktywnych, w szczególności narkotyków, przez dzieci i młodzież. Spotkania poprzedzone były rozmową z policjantem.

W 2011 r. już po raz szósty społeczność „PaT” spotkała się na Przystanku pod nazwą „Profilaktyka a Ty”. To największa policyjna akcja profilaktyczna organizowana przy współdziałaniu młodzieży i samorządów lokalnych. **Gospodarzem akcji, która odbyła się w dniach od 5 do 10 lipca była Ostrołęka i Kadzidło.** Na uczestników czekało moc atrakcji. Przez sześć dni odbywały się bezpłatne warsztaty artystyczne prowadzone przez zawodowych instruktorów. Można było wziąć udział m.in. w zajęciach teatralnych, tanecznych, literackich, plastycznych, recytatorskich, dziennikarskich, wokalnych, iluzjonistycznych, technicznych, charakteryzatorskich. W programie znalazły się również warsztaty profilaktyczne, rozmowy filozoficzne koncerty oraz spektakle w wykonaniu grup teatralnych z całej Polski i Europy. W 2011 roku ponad dwa tysiące młodych ludzi przyjechało na Kurpie, by po raz szósty spotkać się na Przystanku PaT. Miasto Ostrołęka udostępniło uczestnikom halę widowiskowo – sportową przy ul. Traugutta, salę kinową Ostrołęckiego Centrum Kultury, autobusy Miejskiego Zakładu Komunikacji do przewozu uczestników na zajęcia, dostarczyło atrakcji w parku wodnym „Aquarium”, a także zapewniło nocleg i wyżywienie dla młodzieży i ich opiekunów. Po raz pierwszy w historii odbył się przekaz na żywo z przystanku, który można było obejrzeć na stronie internetowej www.pat.policja.gov.pl. Podczas otwarcia nastąpiło uroczyste przekazanie przewodnictwa EUCPN Węgry/Polska z udziałem Podsekretarza Stanu w MSWiA Adama Rapackiego, przedstawiciela Sekretariatu EUCPN na Węgrzech oraz generalnego inspektora Andrzeja Matejuka. Przekazanie miało charakter symboliczny. Ogólnopolska akcja profilaktyczna – artystyczna VI Przystanek PaT Ostrołęka/Kadzidło 2011, została oficjalnie wpisana (Budapeszt, 28.02.2011 r.) do programu Europejskiej Sieci Zapobiegania Przestępczości EUCPN.